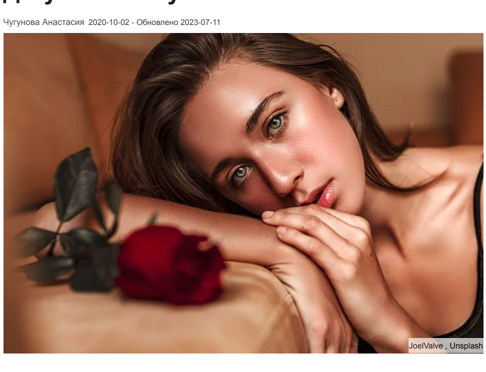
Девушка хочет уйти

Чугунова Анастасия · 2020-10-02 · Обновлено 2023-07-11


JoelValve , Unsplash

В жизни каждой пары бывают нелёгкие периоды. Не всегда виной этому выступают ссоры или обиды, порой решение уйти приходит безо всякой видимой причины. И, по статистике, именно у девушек желание всё бросить возникает чаще, чем у мужчин. С чем это связано? Как реагировать на то, что девушка решила расстаться? И что делать дальше: пытаться возвращать её любовь или довериться судьбе и «плыть по течению»? – именно эти вопросы разберём в статье.

РЕКЛАМА

Предположим, девушка предложила тебе расстаться. В голове ты автоматически начинаешь прокручивать, что же могло вызвать такое решение. Что ты сделал не так? Забыл о чём-то важном? Обидел? Не задел ли ты её чувства? Как такое могло случиться? Отключи эмоции в этот момент и подумай об этих вопросах. Если ты считаешь, что в отношениях всё было хорошо, к сожалению, ещё не значит, что так было на самом деле. Давай постараемся поразмышлять, что повлияло на решение девушки.

Содержание статьи

Почему девушка предложила расстаться, если ничего этому не способствовало?
1. Неосознанный разрыв
2. Показушный разрыв
3. Пауза – это не разрыв
4. Настоящий разрыв
Что делать, если девушка предложила расстаться?
1. Дай ей время
2. Оставь на какое-то время обсуждение причин расставания
3. Не пытайся влиять на её решение
4. Перестань думать о девушке и направь свое внимание на себя
5. Ни в коем случае не унижайся

Почему девушка предложила расстаться, если ничего этому не способствовало?

Что творится у женщин в голове – известно одним только им. Они каждый день крутятся в потоке своих мыслей, накручивают одна на другое и впоследствии запутываются окончательно. Порой они сами себя не понимают, и лучшим выходом из тупиковой, на их взгляд, ситуации видят в том, чтобы просто убежать от неё, а не попытаться решить. Если ты будешь знать чуточку больше о «внутренней работе» женщины, о том, что творится в её душе, ты сможешь лучше понять и помочь распутать тот комок мыслей, который заставил её принять решение уйти.

Кто в отношениях главный? У кого деньги

1. Неосознанный разрыв

Девушка – это сгусток эмоций. Она живёт чувствами. Ты, как её мужчина, занимаешь в доставлении ощущений главное место. Представь, что нашёл песню, которая тебе очень понравилась. Ты сбился со счёта, какой день слушаешь только её. И она не надоедает. В ней все идеально: звучание, темп, слова. Только много ли ты видел людей, которые слушают на протяжении всей жизни одну песню каждый день? Всегда и всему приходит конец: песня, которая когда-то слушалась «до дыр», теперь вызывает совершенно другие эмоции. Я не пытаюсь сравнить песню и человека, моя цель – донести, что это всего-навсего такой же неизбежный процесс. Человека к решению расстаться подводят не чувства, а совокупность процессов. Поэтому винить в этом кого-то – это пустая трата времени. Девушка хочет уйти или временно расстаться? Лучше всего исчезнуть на неопределенный промежуток из жизни девушки, дать ей время, чтобы она поняла, что «песню не обязательно удалять из своего плейлиста», можно просто не погружаться в неё, как в омут.

Читай наш журнал в Телеграм и присоединяйся к нам! Подписаться

2. Показушный разрыв

Очень часто девушка своими словами: «Все, надоело, я устала, расстаёмся» хочет обратить на себя твоё внимание. Возможно, у тебя был завал на работе, и все мысли поглощены были тем, как разгрести дела. Поэтому дома хватало сил только поесть да лечь спать. Согласись, тебе тоже было не приятно, если бы тебя «забросили». Попытайся понять девушку. Вероятно, у нее накопилось слишком много не самых приятных эмоций, и она просто выпалила их наружу в порыве злости. Прояви чуткость и обрати внимание на то, почему девушка приняла такое решение.

Как работать над отношениями? Без работы отношения развалятся

3. Пауза – это не разрыв

Если девушка предложила тебе взять паузу в отношениях, не спеши паниковать. В большинстве случаев пауза даже благотворно влияет на развитие дальнейших событий. Девушка, разобравшись в себе, в своих чувствах, начнёт понимать, как ей не хватает родного человека рядом. Дай ей время.

4. Настоящий разрыв

Как бы ни было тяжело принимать, но у любви случается конец и это неоспоримый факт. Если у девушки накопилось весомое количество оснований для разрыва отношений, наверное, ты и она делали что-то не то в паре. Например, недостаточно заботились, а может, наоборот, чересчур «душили» своей заботой? Или обижали друг друга и серьёзно ругались и т. д. В таком случае, скорее всего, разрыв пойдёт обоим на пользу.

Девушка хочет уйти? Но что делать, если ты не готов потерять свою вторую половинку? Из любой, даже из самой безнадёжной, на первый взгляд, ситуации можно найти выход. Отношения можно спасти, если действовать правильно.

Что делать, если девушка предложила расстаться?

1. Дай ей время

Самым правильным решением в такой ситуации будет то, что ты дашь девушке время для того, чтобы она подумала. Не пытайся убедить её в том, что она совершает ошибку. Скорее всего, это решение она приняла не в один момент, поэтому не нужно сразу признаваться в любви до смерти. Это будет действовать обратным образом. Ты будешь показывать нужду в девушке, когда она отказывается от тебя. А это, честно сказать, такое себе занятие. Оставь право выбора за ней. Если у неё искренние чувства, она поймёт, что не хочет терять тебя.

Женщины, шлюхи и разводы: проблемные бабы

2. Оставь на какое-то время обсуждение причин расставания

Это будет тяжело, если ты по-настоящему любишь. Но всё-таки для того, чтобы девушка осознала что-то, нужно дать ей максимальную свободу. Пойми, что, если девушка заговорила о расставании, скорее всего, у неё появились мысли, что её чувства остыли, поэтому она не сможет оценить твои слова объективно. В этот момент она не захочет слушать никакие объяснения, потому что будет воспринимать их как навязчивость (а это последнее, что нужно показывать в ситуации расставания). Когда ты дашь полную свободу девушке, она сама поймёт, что теряет.

3. Не пытайся влиять на её решение

Ты ничего хорошего не добьешься, если будешь показывать то, чего девушка лишится без твоего общества. Определённо нужно мужество, чтобы проявить самодостаточность, поэтому если ты себя уважаешь, прекрати навязывать ей свои решения. Не пытайся изменить её мышление, она должна сама прийти к нужным выводам. Если ей хочется свободы – дай её. Нужна пауза – пожалуйста. Пойми, что счастливые отношения не получатся на постоянном контроле.

4. Перестань думать о девушке и направь свое внимание на себя

Если ты не любишь себя, тебя вряд ли сможет кто-то по-настоящему полюбить. Поэтому нужно обязательно найти время для развития себя! Гораздо проще будет справиться со страданием, если ты будешь интересоваться чем-то. Ни для девушки, ни для тебя не будет плюсом, если ты будешь всё своё время уделять своей второй половинке.

Доброго вечера женщине: 460 красивых сообщений и душевных пожеланий девушке

5. Ни в коем случае не унижайся

Подумай, разве любовь выпрашивают? Надеюсь, большинство согласится, что, конечно же, нет. Не нужно пресмыкаться перед девушкой, вымаливать её любовь, говорить, что не сможете без неё жить. Это жалко выглядит, так ты точно не поспособствуешь тому, чтобы девушка поменяла решение. Ни в коем случае не нужно просить прощения и унижаться, если ты не виноват. Дай девушке нести ответственность за разрушение отношений самой.

Молодые пары часто перенасыщаются друг другом, устают от отношений, им начинает не хватать свободы. Разрыв на какое-то время позволит расставить всё по своим местам. Девушка хочет уйти? Если у девушки есть искренние чувства, она обязательно осознает свою ошибку и начнёт скучать. Поэтому если твоя вторая половинка захочет разойтись, скажи о своих чувствах, что они не угасли. Дай понять, что разрыва не хочешь, но удерживать её в отношениях против воли не будешь. Если ты её любишь, позволь девушке самой разобраться в своих чувствах. Скажи, что желаешь для неё только счастья и, если она видит его без тебя – это её выбор, который ты уважаешь. Не надоедай звонками и сообщениями, отпусти ситуацию и займись собой. Какое-то время спустя девушка сама будет искать встречи, если чувства заиграют новыми красками. Но, возможно, этого не случится. К такому повороту событий тоже нужно быть готовым. Расставание – это всегда тяжело. Однако станет легче, когда поймёшь, что, потеряв одно, можно найти другое в несколько раз лучше.

Подписывайся на нас: Телеграм OK YouTube ВКонтакте

Введите E-mail OK

Темы: развод расставание

Как просить прощения у девушки: 130 примеров извинений

13 признаков, что с тобой хотят расстаться

Как вернуть жену: как восстановить доверие, любовь, отношения и брак

Неразделенная любовь: что делать, как отвлечься и как пережить

Комментарий...

Имя... ОТПРАВИТЬ

Ты тоже научишься и привыкнешь к взрослой жизни

Ссоры в браке. Возможно ли победить в супружеских ссорах?

С добрым утром и хорошим днем: 450 красивых позитивных пожеланий для девушки или парня

Как культурно осадить человека? 170 примеров ответов на оскорбления

Как избавиться от вертолетов после алкоголя?

Скучно не будет: 42 способа избавиться от скуки

© 2008-2023 Мужской журнал MENSBY.COM 18+
Копирование материалов запрещено.
Мы используем cookie для аналитики, рекламы и улучшения функциональности.